

Hurtig hjælp til sygemeldte medarbejdere

En tidlig indsats med udgangspunkt i det hele menneske

En sygemelding skyldes sjældent én enkelt fysisk eller psykisk årsag, og derfor er PFA EarlyCare baseret på en helhedsorienteret tilgang, som kommer rundt om både kost, søvnvaner, motion, trivsel og om de forskellige livsomstændigheder, som kan spille ind, når man bliver sygemeldt. Af samme grund behøver det fx ikke altid at være en læge eller psykolog, der er svaret. For måske vil din medarbejder få større gavn af andre og mere utraditionelle behandlinger. Det vil som altid afhænge af en sundhedsfaglig vurdering, og det kan også være, at der i første omgang blot er brug for en god og ærlig samtale med sparring og gode råd.

Er din medarbejder sygemeldt eller i risiko for at blive det, så skal denne derfor ikke tøve med at ringe til PFA Early-Care på 70 80 75 05. Samtalen er naturligvis fortrolig, og man kan ringe alle hverdage fra kl. 8.00-16.00.

PFA EarlyCare tilbyder også ledersparring

Gennem PFA EarlyCare tilbyder PFA også sparring og rådgivning til ledere. Det kan fx handle om, hvordan man håndterer den svære samtale med medarbejdere, der er blevet syge, er kommet ud i misbrug eller står foran en afskedigelse. Det kan også være rådgivning om sammenspillet mellem arbejdsfastholdelse og kommunale ydelser, som typisk bliver relevant, når medarbejderne har været sygemeldt i længere tid.

Har du som leder brug for sparring og vejledning om sygemeldte medarbejdere, så ring til PFA EarlyCare på 70 80 75 05 og få rådgivning af PFA's social- og sundhedsfaglige eksperter.

Få gode råd om livsstilsændringer hos PFA Sundhedslinje

Nu er det som bekendt altid bedre at forebygge end at helbrede, og derfor behøver dine medarbejdere heller ikke at vente, til de bliver sygemeldte, før de kan få hjælp af PFA til en sundere hverdag. Det kan de nemlig få via PFA Sundhedslinje, som tilbyder rådgivning om blandt andet kost, motion, søvnvaner og rygestop. Er det fx svært at glemme tobakken, driller vægten eller kniber det med nattesøvnen, så anbefal dine medarbejdere at ringe til os. Så kan vi måske hjælpe dem og forhindre, at små skavanker vokser sig store.

Dine medarbejdere kan ringe til PFA Sundhedslinje på 70 26 99 70 alle hverdage fra kl. 8.00 – 16.00.