

## Vores pensionsordning hos PFA udvides med PFA Helbredssikring

Kære medarbejder

Vi er glade for at fortælle dig, at vi i samarbejde med PFA har udvidet din pensionsordning. Fra den 1. januar 2022 indeholder pensionsordningen også sundhedsforsikringen, PFA Helbredssikring<sup>1</sup>. Med PFA Helbredssikring kan du få hurtig hjælp, hvis du bliver syg, kommer til skade eller har smerter. Du har derfor ikke længere brug for PFA Diagnose, som derfor bortfalder. Din pensionsordning indeholder også PFA Sundhedslinje og PFA EarlyCare, som du kan læse mere om [her](#).

### Hvad er PFA Helbredssikring?

PFA Helbredssikring giver dig blandt andet mulighed for hurtig behandling og undersøgelse på privathospitaler, -klinikker og hos speciallæger, hvis du har smerter, bliver syg eller kommer til skade. PFA Helbredssikring dækker blandt andet behandlinger hos fysioterapeut, kiropraktor og psykolog – du kan se, hvordan du helt præcist er dækket på [mitpfa.dk](http://mitpfa.dk).

### Sådan bruger du din Helbredssikring

1. Start med at kontakte din egen læge, som kan vurdere, om du har brug for undersøgelse eller behandling og eventuelt give dig en henvisning. Der er ikke krav om henvisning fra egen læge ved fx behandling hos kiropraktor eller i form af psykologbehandling i forbindelse med symptomer på stress.
2. Ring herefter til PFA Sundhedscenter på 70 12 50 00 for at få undersøgelse og/eller behandling godkendt eller ansøg på [mitpfa.dk](http://mitpfa.dk) under Mine forsikringer.
3. Du bliver anvist til behandling i PFA's kvalitetssikrede netværk.

Behandlinger og skader opstået før den 1. januar 2022 er ikke omfattet af PFA Helbredssikring.

### PFA Helbredssikring er ikke kun til dig selv – din partner kan også være med

Dine børn under 24 år er automatisk dækket af din PFA Helbredssikring, og din partner har mulighed for at købe en Helbredssikring. Hvis din partner tidligere har været omfattet af en frivillig sundhedsforsikring via AP Pension, flyttes denne ikke automatisk, og din partner skal aktivt tilmelde sig på ny. Du kan finde tilmeldingsblanketten til din partner på [mitpfa.dk](http://mitpfa.dk) under Tilpas forsikringer. Prisen for PFA Helbredssikring til din samlever er 1.600 kr. årligt.

### PFA Sundhedslinje - få hjælp til en sundere livsstil

PFA Sundhedslinje er en rådgivningslinje, hvor du kan få råd og vejledning til livsstilsændringer som fx ændring af motions- og kostvaner, hjælp til rygestop eller forebyggelse af stress. Du kan fx få hjælp, hvis du føler, du sidder fast og har brug for at gøre tanker om en sundere livsstil til virkelighed – fysisk såvel som mentalt. Du kan ringe til PFA Sundhedslinje på 70 26 99 70.

Du kan læse mere om PFA Sundhedslinje på [mitpfa.dk](http://mitpfa.dk).

### PFA EarlyCare – få hjælp hvis du er sygemeldt

Brug PFA EarlyCare<sup>2</sup> til at få hjælp og sparring, hvis du bliver helt eller delvist sygemeldt. Stress og andre alvorlige sygdomme kan have store konsekvenser, hvis problemerne ikke bliver afhjulpet.

Derfor er det vigtigt, at du hurtigt får den rette hjælp. Med PFA EarlyCare får du tilknyttet en Health Guide, der taler med dig om din situation og kan hjælpe med at sammensætte et målrettet forløb til dig.

Læs mere om PFA EarlyCare på [mitpfa.dk](https://mitpfa.dk).

### **Du får mere information**

Du vil modtage en ny pensionsoversigt i begyndelsen af januar 2022, hvor du kan få overblik over din pensionsordning, og derudover kan du få mere information om din pensionsordning på [mitpfa.dk](https://mitpfa.dk).

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at ringe til PFA Rådgivningscenter på 70 12 50 00.

*<sup>1)</sup>Hvis du er ansat under 3F's overenskomst, er du allerede omfattet af PFA Helbredssikring.*

*Ændring betyder dog, at din PFA Helbredssikring bliver forbedret og fremover blandt andet også omfatter kroniske lidelser i bevægeapparatet og ludomani.*

*<sup>2)</sup>PFA EarlyCare er tilgængelig for alle med PFA Erhvervsevne.*