

# UDDANNELSES KATALOG

De Selvstændige Brugsforeningers uddannelseskatalog

**2026**



# Uddannelseskatalog 2026

For bestyrelser, uddelere/direktører og medarbejdere i De Selvstændige Brugsforeninger

Vores uddannelser er målrettede og udarbejdet til dig, hvad enten du vil styrke din faglighed, grunduddannelse, lederuddannelse eller deltage på et temakursus.

Ud over de kurser, som du kan se i vores uddannelseskatalog, tilbyder vi også at udvikle det kursus eller det udviklingsforløb, som lige netop du eller din Brugsforening har brug for.

Kontakt os for at høre nærmere, eller for mere information, så udvikler vi sammen med dig og din Brugsforening det, der giver værdi for jer.

I vores uddannelseskatalog for 2026 finder du et overblik over de kurser der er planlagt for:

- Bestyrelser
- Uddelere/direktører
- Medarbejdere

Har du spørgsmål, så ring på tlf. 33 24 81 35 - Vi er klar til at hjælpe dig

## BA huset

Vi vil være den samlede og drivende kraft for brugsforeningerne

Arbejds-giverforening	Sekretariatsbistand	Uddannelse	BLG (Brugsforeningernes Låne- og Garantifond)	Servicebureau
Overenskomster	Brugsforenings- baglandet	Bestyrelser	Udlån til Brugsforeningerne	Feriefonden
Lokale forhandlinger	BSK	Uddelere/Direktører	Konsulentbistand	BA-feriehus
Rådgivning	DSM	Medarbejdere		Studieture
Pension	SBK	Strategi for Brugsforeningerne		Juridisk hjælp
Forsikringer	BK	Konsulentbistand		Tinglysninger
Kompetencefonde	Mønstervedtægter	Mentorforløb		Lejekontrakter
UU-fonde				Fusioner
				Selskaber
				m.m.

# Indholdsfortegnelse

Forslag til relevante uddannelsesforløb som vi anbefaler du følger for at øge dine kompetencer i dit bestyrelsesarbejde, i dit job og i det daglige arbejde.

## Bestyrelse

- Side 4 - Introduktion til det gode bestyrelsesarbejde
- Side 6 - Det gode bestyrelsesarbejde
- Side 7 - Bestyrelsens roller, ansvar og pligter
- Side 8 - Regnskab som styringsværktøj
- Side 9 - Bestyrelseskonsulent
- Side 10 - Samarbejdet - mellem formand og uddeler/direktør
- Side 11 - Formandsuddannelse
- Side 13 - Udvidet økonomi for bestyrelsesmedlemmer
- Side 16 - 1 dags strategiseminar
- Side 17 - 23 timers strategiseminar
- Side 23 - Inspirationsdag
- Side 24 - Mentor for Brugsforeningsbestyrelser
- Side 26 - Bestyrelsesintra

## Uddelere/Direktører

- Side 5 - Kursus for nye A-uddelere
- Side 7 - Bestyrelsens roller, ansvar og pligter
- Side 8 - Regnskab som styringsværktøj
- Side 10 - Samarbejde - mellem formand og uddeler/direktør
- Side 12 - Personalejura
- Side 14 - Udvidet økonomi for uddelere og direktører
- Side 15 - Mentorforløb for uddelere
- Side 16 - 1 dags strategiseminar
- Side 17 - 23 timers strategiseminar
- Side 18 - Danmarks bedste service
- Side 22 - Leder- Pas På Dig Selv
- Side 23 - Inspirationsdag
- Side 25 - Psykologi i hverdagen
- Side 26 - Bestyrelsesintra

## Medarbejdere

- Side 12 - Personalejura
- Side 18 - Danmarks bedste service
- Side 19 - Kursus for dig - Kompetencefonden
- Side 20 - Konflikthåndtering
- Side 21 - Studietur til Norditalien
- Side 25 - Psykologi i hverdagen

### **\*Afmelding eller udeblivelse:**

Hvis du er nødt til at melde afbud til kursus eller uddannelse, beder vi dig give os besked snarest muligt.

Ved framelding senere end en uge før opstart, eller ved udeblivelse forbeholder BA sig ret til at opkræve en afgift. (Gratis kurser - 500 Kr. Andre kurser - Prisen på kurset)

Kurset  
afholdes  
online

**KURSERNE AFHOLDES  
SOM ONLINEKURSER  
PÅ FØLGENDE DAGE I  
2026:**

Tirsdag den 21. april  
kl. 17.00-18.30

Onsdag den 22. april  
kl. 19.00-20.30

Torsdag den 30. april  
kl. 17.00-18.30

Mandag den 11. maj  
kl. 19.00-20.30

Torsdag den 28. maj  
kl. 17.00-18.30

Tirsdag den 16. juni  
kl. 17.30-19.00

Inden kurset vil du  
modtage et link til  
deltagelse.

**TILMELDING OG  
PRAKTISKE  
OPLYSNINGER**

Tilmelding på BAs  
hjemmeside  
[www.ba.dk](http://www.ba.dk) under  
kurser, eller kontakt  
Lene Heerwagen i BA  
på tlf. 52 21 30 20 eller  
på mail: [lh@ba.dk](mailto:lh@ba.dk).

# Introduktion til det gode bestyrelsesarbejde

For bestyrelsesmedlemmer i Selvstændige  
Brugsforeninger. Kurset er for dig, som er valgt i  
år eller sidste år

**HVAD** er godt  
bestyrelsesarbejde, og hvad  
er bestyrelsens rolle?

**HVAD** er  
andelsbevægelsen, og  
hvordan adskiller vi os fra  
vores konkurrenter?

**HVAD** er bestyrelsens og  
hvad er uddelerens  
opgaver i en Brugsforening?

## DIT UDBYTTE

Du får kendskab til bestyrelsens  
roller og opgaver i din egen  
Brugsforening.

Indsigt i Brugsforeningernes  
ejerskab, medlemsdemokrati,  
struktur og ansvarsfordeling.

Inspiration til  
bestyrelsesarbejdet med  
udgangspunkt i vores historie,  
værdier og mærkesager.

Introduktion til værktøjskassen i  
godt bestyrelsesarbejde.

Du får styrket dit netværk.

## KURSET ARRANGERES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA). Gennemgående  
underviser er Uddannelseskonsulent Peter Flindt fra Brugsforeningernes  
Arbejdsgiverforening (BA).

Kurset skal gennemføres af alle nye uddelere i de Selvstændige Brugsforeninger

#### TID OG STED:

Kurset er på 2 moduler, begge på 2 dage inkl. overnatning, og afholdes på Severin Kursuscenter, Skovsvinget 25, 5500 Middelfart.

Vi starter 1. dagen kl. 10.00 og slutter 2. dagen kl. 16.00 på begge moduler.

#### FORÅR:

Modul 1:

Tirsdag og onsdag den 17. - 18. marts

Modul 2:

Tirsdag og onsdag den 28. - 29. april

#### EFTERÅR:

Modul 1:

Tirsdag og onsdag den 8. - 9. september

Modul 2:

Tirsdag og onsdag den 10. - 11. november

#### Kursus tilmelding til:

Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz på tlf. 61 63 91 27 eller på mail [cm@ba.dk](mailto:cm@ba.dk) eller til

Uddannelseskonsulent Peter Flindt på tlf. 26 66 98 33 eller på mail [pf@ba.dk](mailto:pf@ba.dk)

# Kursus for nye A-uddelere

Kurset henvender sig til nye uddelere/direktører

**HVORDAN** læser og forstår du bestyrelsesrapporten?

**HVAD** er aktiver og passiver?

**HVORFOR** har jeg en bestyrelse, og hvad er samspillet?

**HVILKE** dokumenter bør jeg kende?

**HVOR** kan jeg søge hjælp?

#### DIT UDBYTTVE VED KURSET?

Bedre indsigt i:

- Økonomi
- Driftsregnskab og balance
- Finansiering
- Prognoseværktøjer
- Forsikring
- Samarbejde med en bestyrelse
- Hvordan kæderådet fungerer
- Intern revision
- Jobbet som uddeler
- Brugsforeningsverdenen

Vi tager afsæt i dit nye job og din nye hverdag, hvor du har masser af opgaver og muligheder for at drive din Brugsforening, men også i det store ansvar og de pligter, der ligger i uddelerjobbet.

KURSET ARRANGERES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA).

Gennemgående undervisere er Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz og Uddannelseskonsulent Peter Flindt, begge fra

5 Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA).

ba

BRUGSFORENINGERNES  
ARBEJDSGIVERFORENING

SKILLS

KNOWLEDGE

Ta' gerne flere afsted  
fra samme  
bestyrelse

## Det gode bestyrelsesarbejde

For bestyrelsesmedlemmer i De Selvstændige Brugsforeninger.

Kurset er for nyere bestyrelsesmedlemmer eller medlemmer, som ikke har været med før.

**Undervisningen er tilrettelagt over 23 timer.**

### HVORDAN

er De Selvstændige Brugsforeningers og Coops ejerskab, medlemsdemokrati, struktur og ansvarsfordeling bygget op?

### HVORDAN

adskiller vi os fra vores konkurrenter?

### HVORDAN

bliver jeg et godt bestyrelsesmedlem?

### HVORDAN

kan jeg som bestyrelsesmedlem være med til at skabe udvikling?

### Gennemgang af:

Regnskab og revision  
Lovgivning  
Strategi og risikostyring

### BESTYRELSENS ROLLER, ANSVAR OG PLIGTER:

Rollefordelingen mellem bestyrelse og forretning.

Ansættelse af uddeler/direktør. Hvad er Coops historie, milepæle, værdier og mærkesager?

Hvad er BAs historie, opgave og rolle?

Hvilke forventninger er der til mig som bestyrelsesmedlem, hvilke opgaver har jeg, og hvordan kan jeg være med til at sætte retningen?

Bestyrelsens »værktøjskasse«.

### DIT UDBYTT

Kurset er for dig, som hurtigt og effektivt vil tilegne en bred viden og forståelse for din rolle i de Selvstændige Brugsforeninger.

### TID OG STED:

#### FORÅR:

Fredag den 12. juni  
kl. 16 til  
lørdag den 13. juni  
kl. 15.00

Kurset afholdes på:  
Comwell Middelfart  
Karensmindevej 3,  
5500 Middelfart.

#### EFTERÅR:

Fredag den 6.  
november kl. 16.00 til  
lørdag den 7.  
november kl. 15.00

**Kurset afholdes på:**  
Severin Kursuscenter,  
Skovsvinget 25,  
5500 Middelfart.

### TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding på BAs hjemmeside [www.ba.dk](http://www.ba.dk) under kurser, eller kontakt Lene Heerwagen, BA på tlf. 52 21 30 20 eller på mail [lh@ba.dk](mailto:lh@ba.dk).

Du deltager gratis i kurset inkl. forplejning og indkvartering i enkeltværelse.  
\*Pris 3.000 Kr.  
Din Brugsforening betaler for transportudgifterne.

### KURSET ARRANGERES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA). Gennemgående underviser er Uddannelseskonsulent Peter Flindt fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA).



# Bestyrelsens roller, ansvar og pligter

Kurset henvender sig til bestyrelsesmedlemmer og uddelere/direktører

**HVAD** er min rolle som bestyrelsesmedlem, og hvilket ansvar har jeg?

**HVORDAN** er samspillet mellem min Brugsforening, BA, Coop A/S samt Coop amba?

**HVORDAN** lever jeg op til selskabsloven?

## DIT UDBYTTE

Hvad er sammenhængen mellem generalforsamlingen, bestyrelsen og uddeleren?

Hvilket ansvar har jeg som bestyrelsesmedlem?

Hvad kan BA, økonomifunktionen, salgschefer og kædeforeningerne hjælpe med?

## AFHOLDELSE AF KURSET LOKALT

Det er også muligt at afholde ovennævnte kursus lokalt som en kursusaften sammen med 2-4 andre Brugsforeningsbestyrelser, som du selv har aftalt denne fælles kursusaktivitet med.

BA dækker forplejning, underviser samt leje af lokale. Aftenen afholdes gerne i en af de deltagende Brugsforeninger, hvis der er plads.

## KURSET ARRANGERES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA). Gennemgående underviser er Uddannelseskonsulent Peter Flindt fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA).

## TID OG STED:

Kurset starter kl. 18.00 med et enkelt traktement og slutter ca. kl. 21.30.

## FORÅR:

Torsdag den 8. januar  
SuperBrugsen  
Svenstrup,  
9230 Svenstrup

Tirsdag den 13. januar  
Severin Kursuscenter,  
5500 Middelfart

Torsdag den 15.  
januar  
SuperBrugsen Sorø,  
4180 Sorø

## EFTERÅR:

Tirsdag den 15.  
september  
SuperBrugsen  
Vinderup,  
7830 Vinderup

Tirsdag den 22.  
september  
Severin Kursuscenter,  
5500 Middelfart

Torsdag den 24.  
september  
SuperBrugsen Tølløse,  
4340 Tølløse

## TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding på BAs hjemmeside [www.ba.dk](http://www.ba.dk) under kurser, eller kontakt Lene Heerwagen, BA på tlf. 52 21 30 20 eller på mail [lh@ba.dk](mailto:lh@ba.dk).

Kurset betales af Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA), som også dækker udgifterne til forplejning, lokaleleje og undervisere. Din Brugsforening betaler for transportudgifterne.

## TID OG STED:

Kurset starter kl. 18.00 med et enkelt traktement og slutter ca. kl. 21.30.

Den nye regnskabsmodel

ONLINE KURSER:  
Mandag 4. maj  
Onsdag 27. maj  
Tirsdag 23. juni

## FORÅR:

Tirsdag d. 6. januar  
Severin Kursuscenter,  
5500 Middelfart

Tirsdag d. 20. januar  
SuperBrugsen Sorø,  
4180 Sorø

Torsdag d. 22. januar  
SuperBrugsen Vinderup,  
7830 Vinderup

Tirsdag d. 27. januar  
SuperBrugsen  
Svenstrup,  
9230 Svenstrup

Torsdag d. 29. januar  
SuperBrugsen Tølløse,  
4340 Tølløse

Torsdag d. 5. februar  
Kvickly Nexø  
3730 Nexø

Torsdag d. 7. maj  
SuperBrugsen Sorø,  
4180 Sorø

Tirsdag d. 12. maj  
SuperBrugsen  
Svenstrup,  
9230 Svenstrup

Tirsdag d. 26. maj  
Severin Kursuscenter,  
5500 Middelfart

## EFTERÅR:

Tirsdag d. 18. august  
SuperBrugsen Vinderup,  
7830 Vinderup

Torsdag d. 20. august  
Severin Kursuscenter,  
5500 Middelfart

Tirsdag d. 1. september  
SuperBrugsen Sorø,  
4180 Sorø

Torsdag d. 3. september  
Kvickly Nexø  
3730 Nexø

# Regnskab som et styringsværktøj

Kurset henvender sig til bestyrelsesmedlemmer og uddelere/direktører

**HAR** du forståelse for bestyrelsesrapporten?

**KAN** du gennemskue regnskabsopbygning?

**KENDER** du de vigtigste nøgletal?

## DIT UDBYTT

Styrke din evne til at gennemskue og forstå bestyrelsesrapporten.

Kunne identificere styrker og svagheder i regnskabet.

Styrke din evne til at kunne analysere Brugsforeningens økonomiske tilstand.

## AFHOLDELSE AF KURSET LOKALT

Det er også muligt at afholde ovennævnte kursus lokalt som en kursusaften sammen med 2-4 andre Brugsforeningsbestyrelser, som du selv har aftalt denne fælles kursusaktivitet med.

BA dækker forplejning, underviser samt leje af lokale.

Aftenen afholdes gerne i en af de deltagende Brugsforeninger, hvis der er plads.

## TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding på BAs hjemmeside [www.ba.dk](http://www.ba.dk) under kurser, eller kontakt Lene Heerwagen, BA på tlf. 52 21 30 20 eller på mail [lh@ba.dk](mailto:lh@ba.dk).

Kurset betales af Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA), som også dækker udgifterne til forplejning, lokaleleje og undervisere.

Din Brugsforening betaler for transportudgifterne.

Gennemgående underviser er Uddannelseskonsulent Peter Flindt fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA).

Vidste du, at  
BA gerne  
kommer til jer?



Få en  
sparringspartner  
som ser  
bestyrelsen og  
Brugsforeningen  
udefra

## Bestyrelseskonsulent

I kan få en bestyrelseskonsulent med på jeres egne bestyrelsesmøder, hvor I bl.a. kan få inspiration til:

### FORMÅL

- Det gode bestyrelsesarbejde
- Struktur og sparring
- Afdækning af kompetencer og skabe forståelse for hinandens forskelligheder
- Skabe et fælles billede af situationen i egen forening
- Sætte mål og skabe udvikling
- Opfølgning på beslutninger
- Fordeling af ansvar og opgaver i bestyrelsen

### JERES UDBYTT

- En ny sparringspartner som ser bestyrelsen og Brugsforeningen udefra
- Skabe overblik
- Skabe struktur
- Skabe rum for ny udvikling

RING/SEND MAIL  
DIREKTE TIL:  
Udviklings- og  
uddannelseschef  
Carsten Meinertz  
på tlf. 61 63 91 27  
eller på mail  
cm@ba.dk  
eller til  
Uddannelses-  
konsulent  
Peter Flindt  
på  
tlf. 26 66 98 33  
eller på mail  
pf@ba.dk

KURSET ARRANGERES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA).

Bestyrelseskonsulenten er Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz eller Uddannelseskonsulent Peter Flindt, begge fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA).



Kurset har givet os et godt udgangspunkt for at bygge videre på vores relation, samarbejde, samt forventninger.

**Styrk jeres samarbejde og nå nye fælles mål**

**Uddeler**  
**Emil Bak og**  
**formand**  
**Anette Kragh**  
**Grønhøj**  
**Terndrup**  
**Brugsforening**

**TID OG STED:**  
Kurset starter kl. 9.00 og slutter kl. 16.30. Der er kaffe og rundstykker fra kl. 08.30.

**FORÅR:**  
Tirsdag  
den 19. maj

**EFTERÅR:**  
Onsdag den 18.  
november

Begge kurser afholdes på Severin Kursuscenter, Skovsvinget 25, 5500 Middelfart

**TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER**  
Tilmelding på BAs hjemmeside [www.ba.dk](http://www.ba.dk) under kurser, eller kontakt Lene Heerwagen, BA på tlf. 52 21 30 20 eller på mail [lh@ba.dk](mailto:lh@ba.dk).

\*Kurset koster 1.500 kr. pr. deltager. Din Brugsforening betaler for transportudgifter

## Samarbejdet – mellem formand og uddeler/direktør

Kurset henvender sig til bestyrelsesformænd/uddelere/direktører og tager udgangspunkt i samarbejdet mellem jer

Formand og/eller næstformand samt uddeler fra den enkelte Brugsforening deltager sammen

**HVAD** er det bedste udgangspunkt for et godt samarbejde?

**HVORDAN** styrker I samspillet mellem formand og uddeler?

**HVAD** er filosofien med en bestyrelse?

**HVAD** er bestyrelsens pligter, ansvar og krav?

### DIT UDBYTT

- Styrke personlige og juridiske kompetencer
- Styrket samarbejde
- Få afklaret snitflader og ansvarsområder
- Konkrete redskaber til øget struktur i bestyrelsesarbejdet
- Materialer til afdækning af egne og bestyrelsens kompetencer

KURSET ARRANGERES AF Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA). Gennemgående undervisere er Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz og Uddannelseskonsulent Peter Flindt, begge fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA).

## TID OG STED:

Uddannelsen består af 6 moduler, 3 fysiske og 3 online

### Modul 1.

9.00 til 16.00 Tirsdag den 13. januar Severin

### Modul 2.

18.00 til 19.30 Tirsdag den 24. februar Online

### Modul 3.

18.00 til 19.30 Onsdag den 25. marts Online

### Modul 4.

15.00 til 20.00 Torsdag den 23. april Severin

### Modul 5.

18.00 til 19.30 Tirsdag den 9. juni Online

### Modul 6.

Fredag den 18. september fra kl. 16.00 til lørdag den 19. september kl. 13.00 Severin Skovsvinget 25, 5500 Middelfart

## TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding på BAS hjemmeside [www.ba.dk](http://www.ba.dk) under kurser, eller kontakt Lene Heerwagen, BA på tlf. 52 21 30 20 eller på mail [lh@ba.dk](mailto:lh@ba.dk).

\*Samlet pris for uddannelsens 6 moduler er 5.000 kr. pr. deltager.

Din Brugsforening betaler for transport udgifterne. Max 15 deltagere pr. hold.



ALLE bestyrelsesmedlemmer kan deltage på formands- og bestyrelsesuddannelsen

# Formands- og bestyrelsesuddannelse

Bestyrelsens kompetencer er vigtige for udvikling af Brugsforeningens fremtid.

Igennem 6 moduler arbejder vi med, hvordan du som formand og bestyrelsesmedlem udvikler dig selv via selvindsigt, faglighed og ledelse.

**HVORDAN** leder jeg bedst muligt bestyrelsen samt sikrer et godt og konstruktivt samarbejde med uddeler/direktør?

**HVILKE** kompetencer har vi brug for i vores bestyrelse, - hvordan sikrer og udvikler vi dem?

**HVORDAN** ser min personprofil ud, hvad er min adfærd, og hvad motiveres jeg af? Og hvad betyder det i forhold til resten af bestyrelsen?

**HVAD** er god selskabsledelse i en Brugsforening, hvordan lever vi op til gældende love og regler?

**KAN** vi involvere medlemmerne og lokalsamfundets input i Brugsforeningens strategi?

## DIT UDBYTTÉ

- Stærkere og mere perspektiveret ledelseskraft
- Bedre struktur i bestyrelsesarbejdet
- Klar strategi for Brugsforeningen
- Et stærkere netværk som kan bidrage til en øget værdiskabelse i din Brugsforening

**Modtag et kursusbevis ved gennemførelse af kurset.**

## KURSET ARRANGERES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA). Gennemgående undervisere er Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz og Uddannelseskonsulent Peter Flindt, begge fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA).

Kender du gældende overenskomst vedrørende dine medarbejdere?

## Personalejura

Kurset henvender sig til uddelere/direktører/souschefer og afdelingsledere. Kurset giver dig som leder et overblik over de regler, der gælder i forhold til personale

**HVORDAN** forholder jeg mig til en syg medarbejder?

**HVORNÅR** og hvordan kan jeg opsige en medarbejder?

**HVORDAN** er reglerne for barselsorlov?

**HAR** du overblik over mulighederne i vagtplanerne?

### DIT UDBYTT

- Indsigt i gældende overenskomst for ansættelse og opsigelse af medarbejdere
- Indsigt i reglerne for forældreorlov og barselsorlov
- Lønmodtagers pligter
- Arbejdsgivers pligter
- Ledelsesretten

### TID OG STED:

Kurset starter kl. 09.00 og slutter kl. 16.30. Der er kaffe og rundstykker fra kl. 08.30

### FORÅR:

Onsdag den 11. marts  
BAs kontor  
Stampesgade 6  
1702 København V

### EFTERÅR:

Onsdag den 30. september  
Severin  
Kursuscenter,  
Skovsvinget 25,  
5500 Middelfart

### TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding på BAs hjemmeside [www.ba.dk](http://www.ba.dk) under kurser, eller kontakt Lene Heerwagen, BA på tlf. 52 21 30 20 eller på mail [lh@ba.dk](mailto:lh@ba.dk).

\*Kurset koster 1.500 kr. pr. deltager. Din Brugsforening betaler for transportudgifter.

KURSET ARRANGERES AF Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA). Gennemgående undervisere er advokat og direktør Majken Skovgaard samt advokatfuldmægtig Josephine Bach, begge fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA).

## TID OG STED:

Kurset starter kl. 09.00 og slutter kl. 16.30. Der er kaffe og rundstykker fra kl. 08.30

## FORÅR:

Tirsdag  
den 12. maj

## EFTERÅR:

Onsdag  
den 28. oktober

Begge kurser afholdes på Severin Kursuscenter, Skovsvinget 25, 5500 Middelfart

Ta' gerne flere afsted fra samme bestyrelse



Kan du give økonomisk sparring til din uddeler/direktør?

# Udvidet økonomi for bestyrelsesmedlemmer

Kan du give økonomisk sparring til din uddeler/direktør?

## TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding på BAs hjemmeside [www.ba.dk](http://www.ba.dk) under kurser, eller kontakt Lene Heerwagen, BA på tlf. 52 21 30 20 eller på mail [lh@ba.dk](mailto:lh@ba.dk).

\*Kurset koster 1.500 kr. pr. deltager.

Din Brugsforening betaler for transportudgifter.

**HVAD** er de vigtigste fokusområder i jeres Brugsforenings økonomi?

**KENDER** du de forskellige økonomiske udtryk og begreber, og hvad betyder de?

**HVORDAN** styrer I jeres pengestrøm?

**HVAD** er likviditetsskabelsen i de næste år, når vi ser på en 5 års prognose?

**HVORDAN** ser en vi på en 5 års prognose?

## DIT UDBYTTE

- Du får en solid indsigt, forståelse og kompetencer til at give økonomisk sparring til din uddeler/direktør
- Forståelse for økonomiske nøgletal
- Indsigt i udtryk og begreber i den finansielle verden
- Viden omkring låntyper og forskelle
- Viden om likviditetsstyring
- Kendskab til prognoseværktøjer
- Cases fra hverdagen

## KURSET ARRANGERES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA). Gennemgående underviser er Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA) og Brugsforeningernes Økonomichef Karsten Frandsen.



BRUGSFORENINGERNES  
ARBEJDSGIVERFORENING

## TID OG STED:

Kurset starter kl. 09.00 og slutter kl. 16.30. Der er kaffe og rundstykker fra kl. 08.30

## FORÅR:

Torsdag  
den 28. maj

## EFTERÅR:

Onsdag  
den 4. november

Begge kurser afholdes på Severin kursuscenter, Skovsvinget 25, 5500 Middelfart

Kurset bør gennemføres af alle uddelere og direktører i De Selvstændige Brugsforeninger

## TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding på BAs hjemmeside [www.ba.dk](http://www.ba.dk) under kurser, eller kontakt Lene Heerwagen, BA på tlf. 52 21 30 20 eller på mail [lh@ba.dk](mailto:lh@ba.dk).

\*Kurset koster 1.500 kr. pr. deltager.

Din Brugsforening betaler for transportudgifter.

# Udvidet økonomi for uddelere og direktører

## Kan du give økonomisk sparring til din formand/bestyrelse?

**KENDER** du de forskellige økonomiske udtryk og begreber, og hvad betyder de?

**HVORDAN** styrer I jeres pengestrøm?

**BRUGER** du økonomiske prognoser som styringsværktøj?

**BRUGER** du bestyrelsen som økonomisk sparringspartner?

**HVAD** er de vigtigste fokusområder i jeres Brugsforenings økonomi og drift?

## DIT UDBYTTÉ

- Hvordan forhandler jeg den bedste løsning med bank og realkredit?
- Hvor anbringer jeg overskudslikviditet?
- Afskrivningsregler og muligheder
- Forståelse for økonomiske nøgletal
- Viden om likviditetsstyring
- Kendskab til prognoseværktøjer
- Cases fra hverdagen

## KURSET ARRANGERES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA). Gennemgående undervisere er Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA) og Brugsforeningernes Økonomichef Karsten Frandsen.

Hvad er de vigtigste fokusområder i jeres Brugsforenings økonomi?



UDVIKLET I  
SAMARBEJDE MED  
DANMARKS LEDER  
ORGANISATION.  
FORLØBET ER  
GRATIS AT  
DELTAGE I OG  
BETALES AF  
UDDANNELSESFON  
DEN MELLEM BA  
OG DLO

**RING/SEND MAIL  
DIREKTE TIL:**

Udviklings- og  
uddannelseschef  
Carsten Meinertz  
på tlf. 61 63 91 27  
eller på mail  
cm@ba.dk

eller til

Uddannelses-  
konsulent  
Peter Flindt  
på tlf. 26 66 98 33  
eller på mail  
pf@ba.dk



## Mentorforløb for uddelere

Du kan som uddeler få sparring med en af BAs konsulenter om din rolle som leder samt egen udvikling

### FORMÅL

Mentorforløbet tager udgangspunkt i den enkelte uddeler og den situation uddeleren befinder sig i, f.eks.:

- Ledelse, motivation eller uddelegering
- Overblik, følgeskab
- Samarbejde med bestyrelsen og i lokalsamfundet

Forløbet lægger op til en proces, som aftales løbende og i samråd med den enkelte uddeler.

### DIT UDBYTTE

- Udvikle uddelerens lederrolle i egen organisation
- Inspirere og motivere uddeleren til nye udviklingsmuligheder
- Synliggøre vigtigheden af stærk relation mellem uddeler og formand/bestyrelse

### FORLØBET UDFØRES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA). Gennemgående undervisere er Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz eller uddannelseskonsulent Peter Flindt, begge fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA)

“Vi har haft strategiseminar tre gange – det giver et super godt fundament for udvikling af vores Brugsforening”

Michael Bjerre Hansen, Uddeler i Karise Brugsforening

Hvordan udvikler I jeres Brugsforening sammen?

## 1 dags strategiseminar

Kurset er for bestyrelsesmedlemmer og uddelere/direktører

**HVAD** er de vigtigste fokusområder i jeres Brugsforenings økonomi?

**KENDER** du de forskellige økonomiske udtryk og begreber, og hvad betyder de?

**HVORDAN** styrer I jeres pengestrøm?

**HVAD** er likviditetsskabelsen i de næste år, når vi ser på en 5 års prognose?

**HVORDAN** ser en vi på en 5 års prognose?

### DIT UDBYTTE

- Udarbejdelse af strategiplan for jeres Brugsforening
- Ens holdning og forståelse af jeres nuværende situation
- En fælles forståelse af retningen for Brugsforeningens fremtid
- En strategiplan med beskrivelse af, hvilke handlinger I vil igangsætte, og hvordan I skal nå målene

I forlængelse af strategidagen hjælper vi gerne med at lave en dag, hvor medarbejderne involveres i jeres nye strategi

### KURSET ARRANGERES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA). Gennemgående undervisere er Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz eller uddannelseskonsulent Peter Flindt, begge fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA)

### RING/SEND MAIL

#### DIREKTE TIL:

Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz på tlf. 61 63 91 27 eller på mail cm@ba.dk eller til

Uddannelses-konsulent Peter Flindt på tlf. 26 66 98 33 eller på mail pf@ba.dk

#### TID OG STED:

Dagen afholdes lokalt og tager ca. 8 timer. Kurset giver størst værdi, hvis alle fra bestyrelsen samt uddeler deltager.

#### PRIS:

\*Kurset koster:  
3.000kr for Brugsen  
6.000kr for SuperBrugsen  
9.000kr for Kvickly

Den enkelte Brugsforening sørger for lokale og forplejning



BRUGSFORENINGERNES  
ARBEJDSGIVERFORENING

## TID OG STED:

Kurset holdes over 23 timer fra en fredag kl. 16.00 til lørdag kl. 15.00

Deltagerne er 2-3 bestyrelser. Der findes et indkvarteringssted centralt for de deltagende bestyrelser.

## PRIS:

\*Kurset koster 10.000 kr. pr. bestyrelse plus indkvartering og forplejning

Hver bestyrelse dækker egne transportudgifter

**I forlængelse af strategidagen, hjælper vi gerne med at lave en dag, hvor medarbejderne involveres i jeres nye strategi**

## RING/SEND MAIL DIREKTE TIL:

Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz på tlf. 61 63 91 27 eller på mail [cm@ba.dk](mailto:cm@ba.dk) eller til Uddannelseskonsulent Peter Flindt på tlf. 26 66 98 33 eller på mail [pf@ba.dk](mailto:pf@ba.dk)



Hvordan ser I fremtiden for jeres Brugsforening?

# 23 timers strategiseminar

23 timers strategiseminar for hele bestyrelsen sammen med én eller flere andre Brugsforeningsbestyrelser

**Har jeres Brugsforening en opdateret strategiplan? Hvor vil I være om 2-3 år?**

**ER DER** lavet en forventningsafstemning i bestyrelsen sammen med uddeleren/direktøren om, hvilken retning jeres Brugsforening skal arbejde i og hvordan?

**HVORDAN** hænger jeres Brugsforenings indtjening sammen med ønskerne om fremtidige investeringer?

**ER I** åbne overfor nye input til et godt bestyrelsesarbejde og videndeling om fremtiden?

## DIT UDBYTTE

- Videndeling og inspiration til bestyrelsesarbejdet, bl.a. sammen med deltagerne fra de andre bestyrelser, der deltager i kurset
- Indlæg der skaber refleksioner, inspiration og drøftelser til bestyrelsesarbejdet i jeres Brugsforening
- Udarbejdelse af strategiplan for jeres nuværende situation.
- Ens holdning og forståelse af jeres nuværende situation.
- En fælles forståelse af retningen for Brugsforeningens fremtid
- En strategiplan med beskrivelse af, hvilke handlinger I vil igangsætte, og hvordan I skal nå målene.

## KURSET ARRANGERES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA). Gennemgående undervisere er Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz eller uddannelseskonsulent Peter Flindt, begge fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA)





# Super Brugsen Solbjerg

## Vore leveregler - er vi fælles om at

Gi' hele personalegruppen et løft med kurset Danmarks bedste Service

**KUNDESERVICE:** Vi vil have områdets bedste bedste kundeservice.

- Vi tager os hinanden før og værdsætter hinanden som kollegaer og kunder.
- Vi ønsker hinanden succes.
- Vi er alle ansvarlige for hinanden på gulvet i butikken.

**KOLLEGASERVICE:** Vi vil være byens foretrukne arbejdsplads.

- Derfor respekterer vi hinandens tid, kompetencer og idéer.
- Derfor hjælper vi hinanden med at nå vores mål og løse problemer.
- Derfor skal alle være på arbejde og alle skal være med til fællesskabet.

**SALGSKLAR BUTIK:** Vi vil have områdets bedste medarbejdermoral.

- Vi tager alle ansvar og sørger for at butikken altid fungerer optimalt og godt.
- Vi holder butikken ren og ryddelig og sørger for at alle kunder får en god oplevelse på gulvet sammen med os.
- Vi er alle ansvarlige for hinanden på gulvet i butikken.

**KASSE:** Vi vil have områdets absolut bedste betjening.

- Vi tager os hinanden og sørger for at kunderne får en god oplevelse og betjening.
- Vi er alle ansvarlige for hinanden og for at kassen fungerer optimalt.
- Vi tager os hinanden og sørger for at kunderne får en god oplevelse og betjening.
- Vi er alle ansvarlige for hinanden og for at kassen fungerer optimalt.

Vi havde i samarbejde med BA arrangeret et kursus, inden vi åbnede i spritnye lokaler her i Solbjerg.

Meningen var, at vi sammen som personalegruppe skulle bestemme os for, hvad der var vigtigt at love hinanden og vores kunder.

Nogle såkaldte leveregler.

Super godt kursus for både faste medarbejdere, og ikke mindst vores unge mennesker i huset.

**Uddeler Anders K. Højen, SuperBrugsen Solbjerg**

**TID OG STED**  
Dagen tilpasses og designes, så den tager udgangspunkt i den enkelte Brugsforenings behov

**RING/SEND MAIL DIREKTE TIL:**  
Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz på tlf. 61 63 91 27 eller på mail cm@ba.dk eller til Uddannelseskonsulent Peter Flindt tlf. 26 66 98 33 eller på mail pf@ba.dk

# Danmarks bedste Service

Kurset henvender sig til salgsassistenter, servicemedarbejdere, bagere, slagtere, delikatessemedarbejdere, mellemledere og uddelere

**BA** vil være sparringspartner og bidrage med input og ideer til den videre proces.

**HVORDAN** skaber du motivation hos dine salgsassistenter og lukkeansvarlige?

**HVORDAN** sikrer du engagement og fællesskab hos dine salgsassistenter og lukkeansvarlige?

**HVORDAN** sikrer du en ensartet service og salgsklar butik alle ugens dage?

## DIT UDBYTT

- Skabe fælles forståelse og engagement hos dine salgsassistenter og lukkeansvarlige
- Skabe forståelse for kundeservice og salgsklar butik
- Styrke kollegaservice
- Styrke samarbejdet og forståelsen for hinanden og resten af organisation
- Styrke kulturen og ansvarligheden i organisationen
- Skabe Danmarks bedste service i jeres Brugsforening

Der vil i forbindelse med kurset blive søgt økonomisk støtte via diverse fonde. Den enkelte Brugsforening sørger for lokale og forplejning

**KURSET ARRANGERES AF** Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA).

# Kursus for Dig – er De Selvstændige Brugsforeningers kompetencefond

Er du ansat i en selvstændig Brugsforening under en overenskomst mellem Brugforeningernes Arbejdsgiverforening og HK, 3F eller Fødevareforbundet NNF, kan du få støtte til at efteruddanne dig

Du har ret til to ugers selvvalgt uddannelse om året. Du kan også overføre de uger, som du ikke bruger, til året efter. Det kan du gøre i op til 3 år, så du har i alt 6 ugers efteruddannelse hvert 3. år.

## Hvilke kurser kan man få støtte til?

Kursus for dig giver støtte til uddannelse. Det kan være et kursus, som kan styrke dig karrieremæssigt, men også kurser som retter sig mod din personlige udvikling

### Senest har fonden dækket:

- Eventmanagerkursus
- Blomsterbinderkursus
- Kurser i tysk og engelsk
- Udvidet førstehjælp
- Positiv psykologi
- SoMe-kursus
- Kursus i konflikthåndtering

**Vidste du at....  
du kan søge støtte til  
selvvalgt uddannelse  
som ansat under HK,  
NNF og 3F  
overenskomsterne?**

**KURSUS  
FOR DIG**  
BRUGSFORENINGERNES KOMPETENCEFOND



**TILMELD DIG NU! Via [www.kursusfordig.dk](http://www.kursusfordig.dk)**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Udviklings- & Uddannelseschef Carsten Meinertz på mail: [cm@ba.dk](mailto:cm@ba.dk) eller mobil +45 61 63 91 27

#### TID OG STED:

I har som forening mulighed for at søge om afholdelse af kurset  
Konflikthåndtering, lokalt i jeres forening.

I skal bare samle et helt hold på ca. 20 medarbejdere og gerne sammen med andre foreninger.

Yderligere informationer:  
Se under  
TILMELD DIG NU!

Vidste du at...  
Vi kan afholde kurset lokalt hos jer, og at der er mulighed for løn-kompensation



## Kursus for Dig - Konflikthåndtering

### SE MED HER!

Vil du være 100-metermester i konflikthåndtering? Uanset om konflikten er med kolleger, kunder eller på ledelsesniveau.

#### Så læs mere nedenfor

Konflikter kan være en svær en at være i. Så hvordan håndterer vi dem bedst? Hvordan arbejder vi, så vi undgår at udløse ubehagelige situationer på arbejdspladsen. Hvordan toner vi konflikten ned, når først den er eskaleret, og hvad med de konflikter vi ikke kan se? Kurset er for medarbejdere ansat på overenskomsterne mellem BA, HK, 3F og NNF. For ansatte under NNF-overenskomsten er det et yderligere krav, at man skal være medlem hos NNF for at komme i betragtning

#### KOM KONFLIKTER TIL LIVS

- Få redskaber til at løse konflikter
- Få mod til at løse konflikten
- Få lyst til at lytte til dine omgivelser
- Få indsigt i kropssprogets betydning

#### DIT UDBYTTE

- Skalerbare, praktiske & håndgribelige løsninger til, hvordan du undgår at eskalere konflikter med dine kolleger og kunder
- Sådan skaber vi det gode arbejdsliv uden konflikter

**TILMELD DIG NU! Via [www.kursusfordig.dk](http://www.kursusfordig.dk)**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Udviklings- & Uddannelseschef Carsten Meinertz på mail: [cm@ba.dk](mailto:cm@ba.dk) eller mobil +45 61 63 91 27

**Styrk dine kompetencer**

Kursus for Dig giver støtte til uddannelse. Det kan være et kursus, som kan styrke dig karrieremæssigt, men også kurser som retter sig mod din personlige udvikling



BRUGSFORENINGERNES  
ARBEJDSGIVERFORENING

## TID OG STED:

Turen starter:  
onsdag den 10. juni  
og vi er hjemme i  
Danmark igen  
fredag den 12. juni

**Gratis studietur  
10. til 12. juni.  
Ansøgningsfrist er  
den  
15. marts**

**Turen ledes af  
Carsten Meinertz  
tlf. 61 63 91 27 og  
Peter Flindt  
tlf. 26 66 98 33  
fra BA**

## TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

Hvis du ønsker at  
komme med på  
denne spændende  
tur, skal  
ansøgningen sendes  
via  
[www.kursusfordig.dk](http://www.kursusfordig.dk)

Du skal begrunde,  
hvorfor du gerne vil  
deltage på turen.  
Der bliver lagt vægt  
på begrundelsen  
ved udvælgelsen af  
deltagerne. Kursus  
For Dig dækker  
omkostningerne  
ved turen samt  
lønnen i den periode,  
medarbejderen er  
væk.

**Turen er derfor  
gratis for både  
medarbejderen  
og butikken**



## Studietur til Norditalien

Kursus For Dig – Brugsforeningernes kompetencefond udbyder i år en studietur til Norditalien for de ansatte i de Selvstændige Brugsforeninger ansat på HK, 3F eller NNF overenskomsten. For ansatte under NNF-overenskomsten er der et yderligere krav til, at man skal være medlem hos NNF for at komme i betragtning.

### FORMÅL

Formålet med studieturen er at inspirere og sætte fokus på den måde, vi arbejder og præsenterer madvarer på i Brugsforeningerne. Vi ønsker at inspirere og give nye viden til flere og bedre kundeoplevelser i fremtiden

### Turen vil bl.a. indeholde besøg på

- Grøntmarkeder
- Slagter, oste- og fiskebutikker
- Supermarkeder og special butikker
- Virksomhedsbesøg
- Gode smagsoplevelse
- Historiske byer og steder

### DIT UDBYTTE

- En større indsigt i produktion af fødevarer
- Se andre butikskoncepter
- Spændende vareoplæg
- Se nye produkter
- En historisk og kulturel oplevelse
- Et godt netværk og nye kolleger



Mød Claus Holm og hør historien om, hvordan han ændrede sin livsstil



Mød Mark Abdilhauge, Coach og fysiologisk træner. Mark er kendt fra tv – De fem fede kokke – Mark bliver motiveret af at motivere andre. Motivation kommer af glæde. Glæde ved at mærke de positive forandringer. Glæde ved at lykkes.

#### TID OG STED:

Kurset starter:  
Mandag den 28.  
september  
kl. 10.00 og slutter  
onsdag den 30.  
september  
kl. 16.00

Sted: Sixtus Sinatur  
Hotel  
Teglgårdsvej 73,  
5500 Middelfart

#### TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding på  
BAs hjemmeside  
[www.ba.dk](http://www.ba.dk)  
under kurser,  
eller kontakt  
Lene Heerwagen, BA  
på tlf. 52 21 30 20  
eller på mail [lh@ba.dk](mailto:lh@ba.dk).  
Vi har 25 pladser på  
kurset. Deltagere er  
uddelere/direktører i  
de selvstændige  
Brugsforeninger.

\*Kursus pris 18.000 Kr.  
betales af  
Brugsforeningernes  
Arbejdsgiverforening  
og Danmarks Leder  
Organisations fælles  
uddannelsesfond.



Du har ikke tid til at lade være med at deltage på dette kursus, hvis du gerne vil passe på dig selv! Så se at få dig tilmeldt.  
Kirsti Thygesen og  
Henrik Christensen

## Leder – Pas På Dig Selv!

At være leder kræver personligt overskud, fokus og nærvær. Som leder kan du ofte komme til at nedprioritere dig selv til fordel for de mange forskellige opgaver, der kræver din opmærksomhed. Med afsæt i dit personlige lederskab, sætter vi fokus på dit fundament som leder og som menneske.

Ved at være nysgerrig på dig selv kan du, ud fra en række centrale områder, opnå den indsigt og viden, der skal til, for at du som leder får styrket dit personlige overskud i hverdagen.

En sund livsstil er forudsætningen for, at du som leder kan levere det bedste til gavn for dig selv og dine medarbejdere. Det hele menneske handler om at skabe en sund balance mellem sindet og kroppen, det fysiske og det mentale.

Gennem de tre dage vil vi arbejde med nedenstående centrale temaer, der tilsammen vil give dig en forståelse for, hvordan du kan udvikle dig selv i den retning, som du selv ønsker.

- Krop og sundhed
- Mental og psykisk balance
- Hvad ønsker du at opnå?
- Opbygning af nye vaner

Med fokus på det hele menneske får du viden, indsigt og inspiration til at skabe de forandringer, som du virkelig ønsker.

Gennem viden, træning og dialoger med ledelseskolleger får du værktøjerne til at skabe et ledelsesliv, der bygger på en sund og balanceret livsstil.

#### DIT UDBYTT

- Et større personligt overskud
- En sundere livsstil
- En bedre balance mellem arbejde og privatliv
- En styrket evne til at håndtere pres og stress
- Et generelt bedre velvære
- Metoder til at gøre det, du sætter dig for

#### KURSET ARRANGERES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA). Gennemgående undervisere er Udviklings- og uddannelseschef Carsten Meinertz fra Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA) og Henrik Helweg, fra Wecompany.



Mød Inga Vind Adm. direktør på TV2 Østjylland



Mød Martin Romvig Adm. direktør i RAH amba



Mød Klaus Kaltoft Olesen Erhvervsrådgiver i Nordea

#### TID OG STED:

Torsdag den 21. maj  
Dagen starter kl. 09.00 og slutter kl. 16.00. Der er kaffe og rundstykker fra kl. 08.30  
Severin Kursuscenter, Skovsvinget 25, 5500 Middelfart

#### TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding på BAs hjemmeside [www.ba.dk](http://www.ba.dk) under kurser, eller kontakt Lene Heerwagen, BA på tlf. 52 21 30 20 eller på mail [lh@ba.dk](mailto:lh@ba.dk).

Deltagere er bestyrelsesmedlemmer og uddelere/direktører i de selvstændige Brugsforeninger.

Sæt X i kalenderen torsdag den 21. maj

150 gratis pladser!  
Tilmelding efter først til mølle princippet



## Inspirationsdag

Til medlemmer af bestyrelsen og uddelere/direktører i de Selvstændige Brugsforeninger

#### Inga Vind

##### Adm. direktør TV2 Østjylland

*TV2 Østjylland er én af de otte regionale TV2-virksomheder, som alle er ledet af demokratisk valgte bestyrelser og repræsentantskaber. Gennem de seneste seks år har direktør Inga Vind sammen med repræsentantskab og bestyrelse arbejdet på at højne kvaliteten af møder og ikke mindst engagementet på møderne. Det er blandt andet blevet til et nyt koncept for afvikling af møderne. Direktør Inga Vind fortæller ærligt om arbejdet, hvilke udfordringer de har mødt samt hvilke gevinster arbejdet har givet.*

#### Martin Romvig

##### Adm. direktør RAH amba

Martin Romvig er en af de mest centrale figurer i den moderne konsolidering af den danske energisektor. Hans karriere er i høj grad defineret af at stå i spidsen for nogle af de største fusioner, der har forment nutidens energilandskab. Oplev Martin forklare baggrunde og synergier i de fusioner han har været med til at skabe, samt hvad grundlaget og udgangspunktet bør være, inden man begynder at tale fusion i virksomheder.

- Som administrerende direktør for HEF (Himmerlands Elforsyning) spillede Martin Romvig en hovedrolle i fusionen med EnergiMidt. Resultatet blev skabelsen af Eniig, hvor han fortsatte som administrerende direktør.
- Martin Romvig var arkitekten bag en af de største fusioner i dansk forsyningshistorie, da Eniig gik sammen med sønderjyske SE (Syd Energi). Fusionen skabte giganten Norlys, der i dag er Danmarks største energi- og telekoncern.

#### Klaus Kaltoft Olesen

##### Erhvervsrådgiver i Nordea

- Hvad er, i finansieringsmæssig sammenhæng, karakteristika for en Brugsforening/AmbA, og hvordan påvirker disse finansieringsvilkårene?
- Hvilke finansielle nøgletal, ledelsesmæssige kompetencer og rapporteringsmæssige forhold er vigtige?
- Hvilke finansieringstyper er relevante for en brugsforening, og hvad er de overordnede vilkår for de enkelte finansieringsformer?
- Særlige forhold omkring realkreditfinansiering til Brugsforeninger – dette både i domicilejendom og evt. udlejningsejendomme

#### KURSET ARRANGERES AF

Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA).

Dagen ledes af Udviklings- og uddannelseschef

Carsten Meinertz og Uddannelseskonsulent Peter Flindt.

# MENTOR



## Mentor til bestyrelsen

Ønsker I sparring i bestyrelsesarbejdet?  
Så kontakt BA og få tilknyttet en MENTOR

**Mentoren** kan fungere som en fortrolig sparringspartner for formanden og bestyrelsen i strategiske og ledelsesmæssige spørgsmål

**Mentoren** kan styrke bestyrelsens læring og beslutningskraft ved at bidrage til forståelsen af komplekse problemstillinger.

**Mentoren** kan hjælpe til et struktureret og professionelt bestyrelsesarbejde

**Mentoren** er objektiv og uafhængig

### Formandens og bestyrelsens udbytte

- Strategisk sparring og erfaring
- Struktur i bestyrelsesarbejdet
- Mulighed for nye perspektiver på bestyrelsens opgaver
- Større overblik over rollen, opgaverne samt ansvaret som formand/bestyrelse
- Netværk og ressourcer
- Bedre governance

### Information

Planlægning af et mentorforløb aftales mellem bestyrelse og mentor  
Det kan f.eks. være:

- Hvordan afholdes møderne?
  - Der kan være dialog via telefon, mail eller besøg
- Længde af forløbet?
- Hvilke emner skal vi drøfte?
- Rollen som arbejdsgiver?
- Lokal forankring

Vores MENTORER er erfarne bestyrelsesformænd i Brugsforeningsverdenen, og kan hjælpe med opgaver og udfordringer i bestyrelsesarbejdet.

### TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

Ønsker I at få en mentor ud I Jeres forening kontakt da Carsten Meinertz på tlf. 61 63 91 27 eller på mail [cm@ba.dk](mailto:cm@ba.dk) eller til Uddannelseskonsulent Peter Flindt tlf. 26 66 98 33 eller på mail [pf@ba.dk](mailto:pf@ba.dk)

**Det er gratis at få hjælp fra en mentor**



BRUGSFORENINGERNES  
ARBEJDSGIVERFORENING

## Tid og sted:

Onsdag  
d. 21.01.26 eller  
d. 28.01.26  
Fra 08:30 –  
16:00. På  
Severin  
Kursuscenter,  
Skovsvinget 25,  
5500  
Middelfart.

## LIDT PRAKTISK

Du kan  
derudover  
glæde dig til en  
god forplejning  
igennem hele  
dagen.  
Husk at tage tøj  
på, der passer  
til at få lidt frisk  
luft i løbet af  
dagen.  
Og ellers, så er  
det bare dit  
gode humør, du  
skal tage med  
– vi har resten.



Vidste du at....  
Vi kan afholde kurset  
lokalt hos jer, og at der er  
mulighed for løn-  
kompensation

## TILMELDING



Tilmelding via QR eller kontakt  
Lene Heerwagen, BA på tlf. 52 21  
30 20 eller på mail lh@ba.dk.

## Værktøjer til

# PSYKOLOGI i hverdagen

Når vi tør sige tingene, som de er – og hjælpe hinanden, også når det brænder på – bliver samarbejdet stærkere, stemningen bedre og resultaterne tydeligere.

Du får med kurset en mulighed for at blive en del af:

- en mere åben og ærlig dialog med tydelige forventninger blandt kolleger
- en større tryghed og lyst til at bidrage, hvor der er lyst til initiativ
- en arbejdsplads, hvor der er endnu større forståelse og respekt for hinanden
- en arbejdsplads, der tiltrækker flere forskellige typer medarbejdere

## PÅ DAGEN TRÆNER DU:

- at snakke åbent om udfordringer og fejl – uden at nogen føler sig dømt uanset forskellighed
- at samarbejde mere glidende – både mellem kolleger og mellem medarbejdere og leder
- at give og modtage feedback på en enkel, respektfuld måde – uden at det bliver besværligt eller ubehageligt
- at skabe en god stemning i butikken – hvor alle føler sig hørt og kan bidrage til resultaterne

## Kort sagt:

I får et fælles sprog, konkrete værktøjer og en stærkere kultur – hvor alle hjælper hinanden med at lykkes.



BRUGSFORENINGERNES  
ARBEJDSGIVERFORENING

# ARBEJDSGLÆDE 2026

Vil du have inspiration til at skabe mere arbejdsglæde, høre fantastiske oplæg og deltage i spændende workshops – så tilmeld dig nu!

Ta dine kollegaer med til en spændende dag

Det er gratis at deltage og der er 1200 kr. i lønrefusion

Goodiebags og Arbejdsglædepiller til alle

## Rune Klan

For Rune er det vigtigste ikke, at publikum husker, hvad han siger – men at de husker, hvad han får dem til at føle. Du får et ærligt og åbent indblik i Runes eget liv. Selvom Rune konstant udvikler og udforsker rammerne for sine optrædener, er trylleri stadig hans metier.

## Thomas Bo Larsen

Er en af Danmarks mest markante skuespillere, kendt fra film som Festen, Jagten og Oscar-vinderen Druk. Bag succeserne gemmer sig en personlig historie om opvækst, kampen mod misbrug og vejen til et liv fyldt med passion for skuespillet. Thomas inviterer Jer med ind bag kullisen i en ærlig og inspirerende fortælling, der både rummer refleksion, humor og stærke budskaber.



Alle kurser starter kl. 9.00 og slutter kl. 16.00 – der er morgenmad fra kl. 8.30.



ONSDAG D. 16. SEPTEMBER 2026

Severin Kursuscenter  
Skovvinget 25,  
5500 Middelfart



TORS DAG D. 17. SEPTEMBER 2026

Aalborg Kongres og Kulturcenter  
Europaplads 4,  
9000 Aalborg



TORS DAG D. 22. OKTOBER 2026

Comwell Roskilde  
Vestre Kirkevej 12,  
4000 Roskilde

## TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

**Det er din uddeler, der tilmelder dig som medarbejder på [tilmeld@ba.dk](mailto:tilmeld@ba.dk).**

Her skal der angives, hvilken overenskomst du er ansat på.

Vi håber, at du vil deltage, og så lover vi dig, at du får en fantastisk dag med masser af energi og arbejdsglæde, som du kan tage med hjem i butikken.

Kurset er gratis for dig som medarbejder, og der er lavet en fast løntabs- og kørselsrefusion i alt pr. medarbejder på 1.200 kr., som afregnes til butikken efter deltagelse.

Kurset arrangeres i samarbejde mellem Kursus for dig – Brugsforeningernes Kompetencefond og Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA) og er for medarbejdere, som er ansat på HK, 3F og NNF-overenskomsterne (det er ikke et krav, at du er medlem af en af de nævnte fagforeninger), BF's Kompetencefond og DLO og BAs Uddannelsesfond.

Uddelere må også gerne deltage.



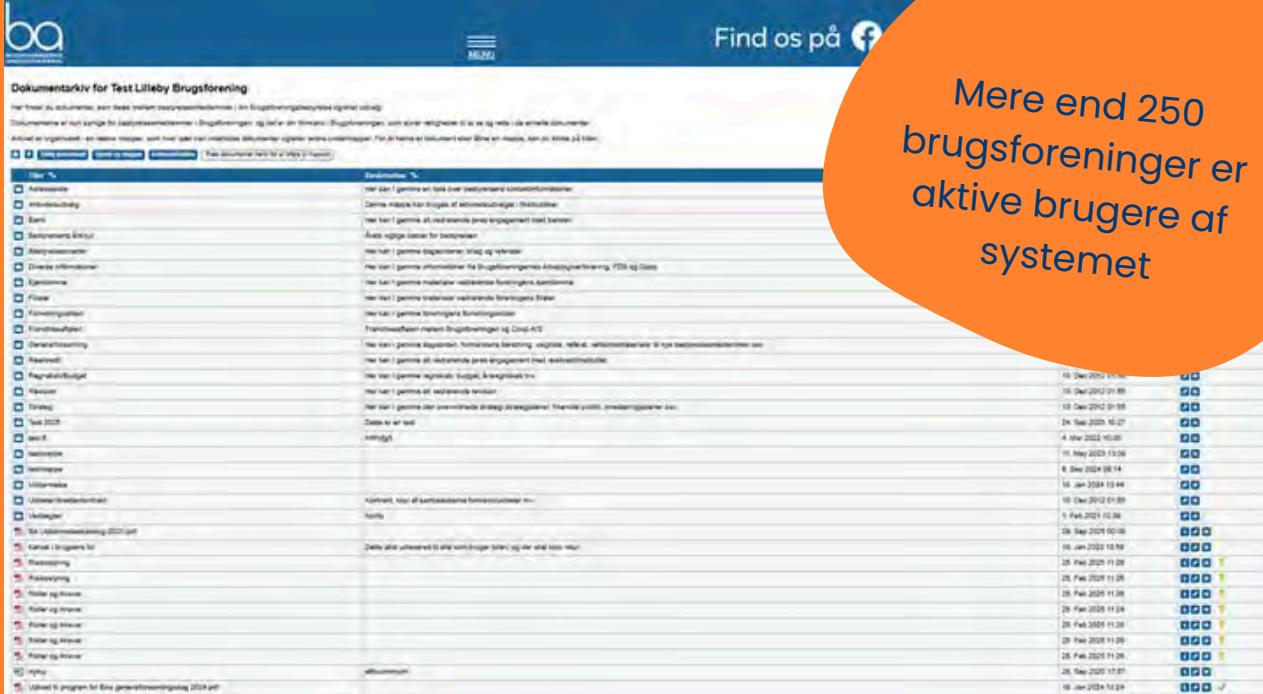
## Velkommen til Facebook

Vi er på Facebook og vil gerne være venner med dig! Find os på Facebook under Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening, og hold dig opdateret.

## DU KAN BLANDT ANDET LÆSE OM:

- Gode historier fra Brugsforeningerne.
- Inspiration.
- Kurser.
- Diverse nyheder og informationer.

## Vi ses på



Mere end 250 brugsforeninger er aktive brugere af systemet

# Bestyrelsesintra

Et værktøj til bestyrelsen der skaber tydelig struktur, kommunikation, arkivering og inspiration, og hjælper bestyrelsen til overholdelse af GDPR-reglerne.

## Bemærk lovkrav om arkivering



Mulighed for at godkende referater elektronisk

### BESTYRELSESINTRA

Er et elektronisk arkivsystem for selvstændige Brugsforeninger, hvor der på forhånd er defineret en mappestruktur.

Giver også mulighed for at kommunikere internt i bestyrelsen.

Indeholder en kalenderdel, så I kan se jeres aktiviteter i egen elektronisk kalender.

Har et skabelonarkiv, der vedrører og inspirerer til bestyrelsesarbejdet.

Kom godt i gang med vejledningen, der ligger inde på bestyrelsesintra/værktøjsskassen eller kontakt Lene Heerwagen, BA på tlf. 52 21 30 20 eller på mail lh@ba.dk., så hjælper vi jer i gang.

Alle kurser i dette uddannelseskatalog udbydes af Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening (BA)



BRUGSFORENINGERNES ARBEJDSGIVERFORENING